

FlyLady's Huisonderhoud Controle Journaal

Lieve vrienden,

Ons huis is ons grootste bezit. Ze beschermen ons tegen de stress van onze dagelijkse banen en ze beschermen ons tegen de stormen in ons leven. We hebben ons huis altijd als vanzelfsprekend beschouwd, wetende dat deze er altijd voor ons is. Om ons echter te beschermen, moeten wij hun oren, ogen en handen zijn. Huizen kunnen zichzelf niet onderhouden; het is aan ons om ze te beschermen tegen slijtage door gebruik, tijd en onze families.

Voor jaren hebben gedacht dat het enige tijdstip dat we voor ons huis zorgen het moment was dat we aan het schoonmaken waren. Dat schoonmaken gebeurde niet totdat het zo erg werd dat we het niet langer konden uitstaan. Dan gingen we crisis-schoonmaken. We konden echter niet die kleine dingen doen die onze huizen in verval deden raken. Dat geldt ook voor gewone reparaties in huis.

De enige tijd dat we denken aan reparatie is als het water al door het dak heen komt. Mijn oma vertelde altijd dat een 'een naaisteek op tijd, er negen scheelt' en 'een penny gespaard, is een penny verdiend'. Een beetje onderhoud elke week gedaan zal meer dan een penny besparen en zal waarde toevoegen aan ons grootste bezit.

In het verleden deden we alleen onderhoud of spendeerde geld aan onderhoud als het tijd was om te verhuizen en we het huis moesten verkopen. Op dit punt werd het duidelijk hoe groot het verschil kan zijn als er onderhoud is gepleegd aan de woning ; je investering. Zou het niet fijn zijn als je jouw huis op de markt kan zetten zonder dat je al die tijd moet spenderen om het verkoop-klaar te krijgen?

Dit controle journaal gaat het mysterie halen uit het wat, wanneer en hoe van het onderhoud van je huis. Voor sommigen mensen is het onderhoud van het huis 'tweede natuur', net zoals het voor sommige mensen ook normaal is om het huis schoon te houden zonder er een tweede keer over na te denken. Deze mensen kunnen niet begrijpen dat we een instructieboek nodig hebben om ons stapje voor stapje door het proces heen te helpen.

Vele van deze dingen zijn ook niet moeilijk, maar ons perfectionisme laat ons denken dat het lang duurt en dat het moeilijker is dan het daadwerkelijk is. We moeten ook leren dat we sommige dingen niet kunnen en moeten delegeren of hulp in moeten huren.

Wanneer het neerkomt op 'de naaisteek op tijd zetten' van ons huis, kan het zo simpel zijn als het aandraaien van een schroefje of een drupje olie op een scharnier. Het geheim is dat het niet genegeerd moet worden als je iets ziet dat gedaan moet worden: het DOE_HET_NU-principe wordt toegepast en je moet je niet laten afleiden.

Ons primaire gereedschap zijn onze routines. Wanneer we huisonderhoud aan zowel de dagelijkse, wekelijkse en maandelijkse routines, dan zullen we succesvol tijd vinden om voor ons huis te zorgen en ons huis zorgt voor ons.

Dus waar wacht je nog op? Je huis gaat zichzelf niet onderhouden. Jij moet het zegenen! Dit controlejournaal gaat je helpen herinneren wat je moet doen en wanneer je dit moet doen. Het is een handleiding hoe je jouw huis kunt zegenen.

Ben je klaar om te FLY-en met deze gids?

FlyLady

Doe alsof je een makelaar bent

Bij alles wat we doen, moeten we een manier vinden om het leuk te maken. We gaan hetzelfde doen in dit controlejournaal. In het verleden was de enige tijd dat we over het huisonderhoud en opleuken nadachten, het moment als er visite kwam of wanneer we gingen verhuizen. Laat ons dit scenario gebruiken om ons te laten starten met het zegenen van ons huis met de liefde die ons ook zegent.

Doe een hoed op alsof je een makelaar bent. Pak je clipboard/ notitieblok en een pen. We gaan door en om ons huis heen lopen. Raak niet overweldigd; dit duurt niet lang. Beeld je in alsof je over enkele minuten een volgende afspraak hebt en begin. We doen het kamer voor kamer en dan gaan we naar buiten.

Laten we met de klok mee gaan en we starten bij de voordeur. Nadat je door iedere kamer bent geweest gaan we om ons huis heen en onze oprit. Kijk naar wat schoongemaakt kan worden. Wat moet gerepareerd worden en wat geschilderd? Wat moet vervangen worden? Wat moet ontrommeld worden? Deze vragen zullen helpen om je lijstje later te prioriteren.

Nadat je een eerste blik hebt geworpen met je makelaarsogen, ga je dingen doen die op je lijst staan. Je huis kwam niet in deze vorm in één nacht en het zal ook niet 'verkoop klaar' zijn in één dag. Neem babystapjes en je zult zien dat dit proces net zo vervullend is als het straks jouw woning in waarde zal laten toenemen.

Alleen al het op papier zetten van al die dingen is al een geweldig begin. Je kunt deze lijst gebruiken als een checklist om wat van de reparaties door te voeren die gedaan moeten worden. Je kunt niet alles in één keer doen. Dat is waarom we de gemakkelijke eerste doen; zoals ontrommelen en schoonmaken. Je zult verrast zijn hoe veel beter een stuk er uit ziet als er geen rommel meer is.

Elke maand pakken we de originele lijst en kijken we naar wat er is gedaan en welke nog gedaan moeten worden om ons huis te zegenen. Je zult verheugd zijn dat je lijst iedere maand steeds kleiner wordt wanneer je babystapjes neemt.

Doe alsof je een makelaar bent - Doorlooplijst

Naam van de kamer/ gebied: _____

(gebruik één vel per kamer/ gebied, maar zoveel kopieën je nodig hebt)

Wat moet gerepareerd, vervangen of geschilderd worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Wat moet slechts schoongemaakt of ontrommeld worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Dit is slechts een algemene opname lijst, laat deze lijst je niet overweldigen!!!

We hebben plezier en uiteindelijk krijgen we het allemaal gedaan met de BabyStapjes!

Doe alsof je een makelaar bent - Doorlooplijst

Naam van de kamer/ gebied: _____

(gebruik één vel per kamer/ gebied, maar zoveel kopieën je nodig hebt)

Wat moet gerepareerd, vervangen of geschilderd worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Wat moet slechts schoongemaakt of ontrommeld worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Dit is slechts een algemene opname lijst, laat deze lijst je niet overweldigen!!!

We hebben plezier en uiteindelijk krijgen we het allemaal gedaan met de BabyStapjes!

Doe alsof je een makelaar bent - Doorlooplijst

Naam van de kamer/ gebied: _____

(gebruik één vel per kamer/ gebied, maar zoveel kopieën je nodig hebt)

Wat moet gerepareerd, vervangen of geschilderd worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Wat moet slechts schoongemaakt of ontrommeld worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Dit is slechts een algemene opname lijst, laat deze lijst je niet overweldigen!!!

We hebben plezier en uiteindelijk krijgen we het allemaal gedaan met de BabyStapjes!

Doe alsof je een makelaar bent - Doorlooplijst

Naam van de kamer/ gebied: _____

(gebruik één vel per kamer/ gebied, maar zoveel kopieën je nodig hebt)

Wat moet gerepareerd, vervangen of geschilderd worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Wat moet slechts schoongemaakt of ontrommeld worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Dit is slechts een algemene opname lijst, laat deze lijst je niet overweldigen!!!

We hebben plezier en uiteindelijk krijgen we het allemaal gedaan met de BabyStapjes!

Doe alsof je een makelaar bent - Doorlooplijst

Naam van de kamer/ gebied: _____

(gebruik één vel per kamer/ gebied, maar zoveel kopieën je nodig hebt)

Wat moet gerepareerd, vervangen of geschilderd worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Wat moet slechts schoongemaakt of ontrommeld worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Dit is slechts een algemene opname lijst, laat deze lijst je niet overweldigen!!!

We hebben plezier en uiteindelijk krijgen we het allemaal gedaan met de BabyStapjes!

Doe alsof je een makelaar bent - Doorlooplijst

Naam van de kamer/ gebied: _____

(gebruik één vel per kamer/ gebied, maar zoveel kopieën je nodig hebt)

Wat moet gerepareerd, vervangen of geschilderd worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Wat moet slechts schoongemaakt of ontrommeld worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Dit is slechts een algemene opname lijst, laat deze lijst je niet overweldigen!!!

We hebben plezier en uiteindelijk krijgen we het allemaal gedaan met de BabyStapjes!

Doe alsof je een makelaar bent - Doorlooplijst

Naam van de kamer/ gebied: _____

(gebruik één vel per kamer/ gebied, maar zoveel kopieën je nodig hebt)

Wat moet gerepareerd, vervangen of geschilderd worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Wat moet slechts schoongemaakt of ontrommeld worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Dit is slechts een algemene opname lijst, laat deze lijst je niet overweldigen!!!

We hebben plezier en uiteindelijk krijgen we het allemaal gedaan met de BabyStapjes!

Doe alsof je een makelaar bent - Doorlooplijst

Naam van de kamer/ gebied: _____

(gebruik één vel per kamer/ gebied, maar zoveel kopieën je nodig hebt)

Wat moet gerepareerd, vervangen of geschilderd worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Wat moet slechts schoongemaakt of ontrommeld worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Dit is slechts een algemene opname lijst, laat deze lijst je niet overweldigen!!!

We hebben plezier en uiteindelijk krijgen we het allemaal gedaan met de BabyStapjes!

Doe alsof je een makelaar bent - Doorlooplijst

Naam van de kamer/ gebied: _____

(gebruik één vel per kamer/ gebied, maar zoveel kopieën je nodig hebt)

Wat moet gerepareerd, vervangen of geschilderd worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Wat moet slechts schoongemaakt of ontrommeld worden?

Moet hiervoor iemand ingehuurd worden ja/nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

ja nee

Dit is slechts een algemene opname lijst, laat deze lijst je niet overweldigen!!!

We hebben plezier en uiteindelijk krijgen we het allemaal gedaan met de BabyStapjes!

Onze gereedschappen bij de hand hebben

Als we overweldigd zijn door de CHAOS dan is het moeilijk voor ons om een schroevendraaier te vinden als we een simpel schroefje moeten vastdraaien, we gaan dingen uitstellen wanneer dingen gedaan moeten worden. Simpelweg omdat het te moeilijk is om een schroevendraaier, tang of hamer te vinden als we er eentje nodig hebben. We raken afgeleid bij het zoeken naar het gereedschap, we slaan onszelf voor het hoofd over die kleine dingen. Dit is waarom je een huisonderhoud gereedschapskist moet maken.

Dit moet er in die gereedschapskist zitten:

1. Een (gereedschap)kist of een lade waarin je gereedschap kunt opbergen, misschien moet je er één voor opruimen/leegruimen
2. Een kleine kruiskopschroevendraaier
3. Een medium kruiskopschroevendraaier
4. Een platte schroevendraaier
5. Een electra-schroevendraaier plat
6. Een electra-schroevendraaier kruiskop
7. Een knijptang
8. Een nijptang
9. Een kniptang
10. Een waterpomptang
11. Een kleine hamer
12. Een rolmaat (minimaal 3 meter)
13. Een kleine waterpas
14. Een potlood
15. Een stanleymes
16. Een doosje met een assortimentje van schroeven en spijkers
17. Een rol duct-tape

(funTESTic: ik heb altijd ook WD-40 in huis voor die lastige/vastzittende dingen e/o smeren van scharnieren)

Dit zijn de gereedschappen. Als je je eigen gereedschap hebt hoeft je niet van anderen te lenen. Mannen kunnen altijd zien wanneer we hun gereedschap gebruiken. Het behoudt de rust in je huis. Zeg nu niet dat het repareren van dingen een mannenklus is. Je leeft samen in huis en als je iets ziet dat nodig is, dan kun je het direct oppakken in plaats van het op een 'lief, doe....' lijstje te zetten. Je voelt jezelf veel beter over wat je allemaal kunt. Als het een item is waar je hulp bij nodig hebt, vraag het dan en zeur niet.

Het is zo fijn om je eigen gereedschap te hebben en eigenwijs genoeg te zijn ze te gebruiken!

Voor ons huis zorgen

We raken gemakkelijk overweldigd als we denken aan alle dingen die gedaan moeten worden om ons huis onderhouden te laten blijven. Dit is omdat niemand het ooit in kleine stukjes heeft opgebroken in kleine hanteerbare babystapjes. Ik ben geen professionele loodgieter, timmerman, electriciën, schilder of kachelreperateur. Wat ik ben is een persoon die trots is op haar huis en een beetje gezond verstand gebruikt om te kijken wat nodig is om gedaan te worden. Dit is geen raketwetenschap en ja, ook jij kunt deze dingen doen.

De reden waarom we nooit hebben gekeken naar onderhoud van ons huis is omdat we zo overweldigd waren met alleen al het schoonmaken dat we niet konden nadenken over of tijd hadden voor deze andere dingen die ons huis in een goede conditie houden. De enige keer dat we er wel aandacht aan gaven als het dak door de vloer ging vallen of de badkamer een lekkage had. Jawel; brandjes blussen dus. Ik ga je leren om deze dingen te voorkomen door gewone routine controles te doen. Hoorde je dat? ROUTINES gaan de dag weer redden.

We hebben al gekeken naar ons huis door de ogen van een makelaar. Voor het einde van dit journaal zetten we ook nog wat andere hoeden op. ER is geen perfecte plaats om te beginnen, dus laten we er gewoon inspringen en starten.

De hoed van de loodgieter

We gaan de kranen in ons huis controleren op druppelen en kleine lekjes rondom te aansluitingen. Als we buiten de controle doen dan nemen we de buitenkranen mee, maar nu alleen de binnenkranen. Een regelmatig druppelende kraan kan ons gek maken en de waterrekening wordt hoger dan nodig. Deze klusjes zijn niet moeilijk, maar je moet misschien wel een instructieboekje lezen of online (youtube bijvoorbeeld) zoeken hoe je niets moet doen. Als je bang bent dit aan te pakken, dan kun je ook een loodgieter bellen. Zet het nummer in je controlejournaal.

Funtestic tip: Maak vooraf prijsafspraken met een loodgieter (of andere professional). Loodgieters en/of sleutelmakers zijn echter berucht om extreem hoge prijzen te rekenen achteraf. De consumentenbond waarschuwt hier ook voor.

Wanneer je jouw kranen controleert, controleer dan ook of de toiletten niet blijven lopen en controleer de douchekranen/koppen. Kijk ook onder de gootstenen en wasbakken voor water en vlekken. Als je wat vindt, kan dat betekenen dat er een afvoer is die lekt of dat een aansluiting niet helemaal goed zit. Laat wat water in de wasbak lopen en voel dan langs de afvoerpijpen voor vocht, probeer uit te vinden waar het probleem zit. Pak een plastic bak en zet die onder de lek om het water op te vangen. Een continue lek kan vloer en ondervloer beschadigen en laten rotten, evenals de onderkant/ bodem van je kastjes. Het kost niet veel tijd of kracht om de aansluitingen weer vast te draaien. Na verloop van tijd laten ze gewoon wat los door het uitzetten en krimpen omdat er koud en warm water doorheen gaat. Check dit ieder seizoen op potentiële problemen. Ik kijk zelfs iedere keer als ik een kastje open doe even langs de leidingen. Het is dus goed deze te ontrommelen zodat je makkelijk kunt zien of er water ligt.

Een andere plek waar je lekkage kunt krijgen is de aanvoerleiding van de toilet. Deze worden losser van het opstaan en gaan zitten op het toilet en het heen en weer bewegen bij het schoonmaken. Als je de 'swish en swipe' doet in de ochtend, kun je gelijk controleren op waterlekkages. Ooit hadden we na een verbouwing de warm- en koudwaterleiding omgewisseld bij het toilet. ER kwam dus heet water in het toilet. We zagen het omdat het reservoir 'zweette' (condens) en omdat er water op de grond lag. We controleerden de leidingen, de tank en we controleerden de aansluiting van de pot. Als we het probleem niet al gevonden hadden, hadden we de rubber afdichtring waar de toilet op staat gecontroleerd, deze raakt wel eens beschadigde bij het verplaatsen van de toilet en moet je wellicht wel eens vervangen (rubber wordt ook oud op een gegeven moment en gaat dan barsten/droogt uit).

Een ander loodgieterprobleem dat we kunnen hebben zijn onze hakselaars in de gootsteen. (funtestic: in de VS kennen ze zoiets als een 'disposal' in de gootsteen, dit kennen we in Nederland niet zo).

Deze kan verstopt raken met vezelachtige groenten. Dit is niet leuk, zeker niet als je een feestmaal voor 10 personen probeert te maken. Als je niet genoeg water door de disposal heen voert, terwijl deze in werking is, dan kan het zijn dat deze in de leiding verstopt raakt. Het beste is om bepaalde groenten (lange bonen, asperges en aardappelschillen) niet in de disposal te doen. Ik heb ooit eens de hele leiding uit elkaar moeten halen om de rommel er uit te graven met een kledinghanger omdat ik geen 'loodgieterssling' had. Dit is een stuk gereedschap dat zichzelf terug verdient op het moment dat je het nodig hebt en zeker als je de loodgieter op een feestdag moet laten komen. Een ander probleem met de disposal is dat deze gaat stinken. Dit komt omdat er voedselresten aankomen aan de kanten omdat we niet genoeg water spoelen om het biologische materiaal weg te spoelen. We moeten dat er af schrapen en het niet meer laten gebeuren. Als we het eenmaal schoon hebben, dan moeten we deze zo houden en dat kunnen we doen door de disposal zelf daarvoor te gebruiken. Vul de gootsteen met heet zeepwater en terwijl je de disposal aan zet, haal je de plug er

uit en laat je het hete zeepwater door de disposal lopen. Een van onze lezers heeft een toiletborstel om de disposal schoon te maken. Zij geeft als onderdeel van haar keukenroutine de disposal een swish voordat het residu kan vastkoeken.

Een ander loodgietersprobleem kan ontstaan met de kitrandjes om onze wastafels, baden en douchebakken. Deze kit zorgt er voor dat er geen water kan lekken op de vloer. Maar als de kit is gebarsten of misschien ergens weg is, dan kan het water op plekken komen die we niet kunnen zien of bereiken en dan gaat het rotten. Om te voorkomen dat dit gebeurt moeten we de kitranden regelmatig visueel controleren op de momenten dat we in bad zitten bijvoorbeeld of wanneer we in deze kamers zijn voor het zone-werk. Als de kit vervangen moet worden dan is het niet moeilijk om deze te verwijderen, nieuwe er in te doen en met je vinger te vormen. Je moet ruim er op doen om alle gaatjes en naadjes te vullen. Ook missende voegen kunnen waterlekage veroorzaken onder de badkuip.

Een probleem dat niet vaak voorkomt maar wel door een loodgieter verholpen moet worden is dat je douchebak of badkuip een lek of barst krijgt. Een barst is makkelijk te zien in het bad, maar wat lastiger in een douchebak. Een eerste teken is dat het plafond in de kamer onder de badkamer een waterplek krijgt. Het kan ook de kamer er naast zijn doordat een pijplijding samen met de zwaarte kracht er voor zorgt dat het druppelen ergens anders plaatsvindt.

Langzame afvoeren kunnen een ander symptoom van een probleem zijn. Soms is het zo verholpen door het rekje van het doucheputje af te halen en de haren er uit te halen. Soms kan het echter ook de hoofdafvoer zijn en moet het met een loodgieterslang worden verholpen. Als je een septic tank hebt dan moet deze wellicht een keer leeggepompt worden. Wij doen dat eens in de vijf jaar, maar we zijn maar met twee personen. We geven onze tank ook elke twee jaar een nieuwe dosis bacteriën. Dit zorgt er voor dat ze voldoende aanwezig zijn om het afval af te breken.

Als je een septic tank hebt, dan heb je ook leidingen die van de tank af komen. Als de tank zich vult met de jaren dan komt er ook een anorganische slijk in die niet afgebroken wordt. Op een gegeven moment komt dat net zo hoog als de afvoerbuizen en kan er geen water meer uit. Die leidingen kunnen trouwens ook verstopt raken door boomwortels. Jaarlijks onderhoud kan je op lange termijn duizenden euro's schelen.

Als je een kelder hebt dan zijn daar een paar dingen die mis kunnen gaan. Een kelder is immers onder straatniveau en afval(water) moet omhoog gepompt worden. Dit worden 'slurry pompen' genoemd en als de stroom uit is, dan zal het toilet overstromen.

Er is meestal ook een pomp in de kelder die voorkomt dat er water in loopt. Heb je die afvoer gezien op de vloer? Je kunt controleren of het werk door een emmer water in het putje te gieten. Nu je toch in de kelder bent kun je controleren of de muren droog zijn of dat er wellicht water naar binnen loopt.

Dit is geen loodgietersprobleem maar een drainage probleem in de fundering van je huis. Je zult misschien goten moeten installeren of een paar gaten moeten vullen. Vocht zorgt er voor dat schimmel kan groeien in je huis en dan kan het gaan stinken. Als je het probleem niet zelf kunt vinden, zorg er dan voor dat iemand dat voor je doet.

Een ander probleem kan de boiler of geiser zijn. Dit is een apparaat met een gebruiksaanwijzing. Je moet deze goed lezen en weten hoe deze werkt. Hij kan op gas of elektrisch zijn. Er niks ergers dan wakker worden en dan geen warm water hebben.

Houdt het gebied rondom je warmwatervoorziening vrij van rommel. Je kunt anders niet zien of er lekkages zijn. Bovendien kan de rommel brand veroorzaken als de unit op gas werkt. Toen we onze laatste geiser/boiler lieten installeren heb ik een folie-bak er onder gezet, deze vangt water op als

er sprake is van een lekkage. Het is altijd een goed idee om de vloer te controleren op plasjes en water in het algemeen.

Ik moet langs de mijn lopen als ik naar de wasmachine loop. Als die van jou in een kast zit, dan moet je jezelf herinneren om regelmatig te controleren.

Je buitenkranen moeten winterklaar worden gemaakt. Dit kun je doen door de hoofdraan uit te zetten terwijl de buitenkraan nog loopt, die loopt dan namelijk leeg. Daarna kun je de kranen inpakken zodat ze niet bevriezen. Laat geen water in tuinslangen staan en laat ook de slangen niet aan de kraan hangen. Handig is om een 'niet bevroerende kraan' te kiezen.

De hoed van de electrician

Dit is een vreemd gebied voor de meesten van ons, tenzij we een lampje moeten verwisselen. In de vierde klas leerde ik over de veiligheid van electriciteit. Ik leerde dat ik niet te veel apparaten op één stopcontact kon zetten. Ze vertelden me ook over versleten kabels en verlengsnoeren. Dit is algemene veiligheidsinformatie. Jij hebt dit ook geleerd op school.

Schrijf ja of nee in de kantlijn van deze checklist:

1. Heb je ontvangers die te zwaar beladen zijn (te veel apparaten op een verlengsnoer bv?)
2. Werken al je lampen goed?
3. Heb je schakelaars die vonkjes geven als je ze omzet?
4. Heb je een stop die vaak vervangen moeten worden?
5. Heb je verlichting die lager gaat branden als je de airconditioning of verwarming aan zet?
6. Heb je verlengkabels onder kleden liggen?
7. Heb je schakelaar-panelen die gebroken of kapot zijn of loszitten?
8. Heb je labels op je stoppenkast zitten?
9. Heb je in je droger gecontroleerd op opbouw van pluizen?
10. Laat je je droger en wasmachine aan staan als je het huis uit gaat?
11. Laat je kleine apparaten continue in het stopcontact zitten?
12. Heb je een brandblusser voor elektrische branden?
13. Heb je dingen opgeslagen in je oven?
14. Heb je branddetectoren en koolmonoxidetectoren?
15. Vervang je de batterijen van de detectoren op tijd?
16. Kan je rommel een brandstof voor brand zijn en/of zelfs de oorzaak er van zijn?
17. Gebruik je als je telefoonlader het originele merk?

Het meest belangrijke van huis onderhoud is dat het jou en je familie veilig houdt. Als je deze dingen blijft uitstellen of je houding niet veranderd, dan kun je in gevaar zijn. Heb jij een evacuatieplan voor je familie voor het geval er een brand midden in de nacht uitbreekt?

Laten we het eens hebben over de handleidingen van de apparaten die je waarschijnlijk door heel het huis hebt liggen. Het is tijd om die allemaal te verzamelen en ze allemaal in één map of plek te hebben of maak ze onderdeel van je 'huis onderhoud controlejournaal'. Je kunt er ook te veel hebben, dan heb je een accordeon filemap nodig om ze allemaal in te doen. Iedere keer als je een nieuw apparaat aanschaft, lees je de handleiding en stop je hem in de file. Op deze manier kun je hem altijd vinden als je hem nodig hebt.

Handleidingen bevatten ook tips om problemen op te lossen en er staan telefoonnummers voor als er wat kapot gaat. Het is ook een goed idee om de aankoopbon aan de handleiding vast te nieten. Op die manier heb je de aankoopdatum beschikbaar en weet je wat je hebt betaald voor het apparaat. Ik weet dat we nooit kijken naar de handleidingen. We verwachten dat we intuïtief weten hoe iets moet werken. We klagen zelfs als iets niet zo makkelijk is als we zouden willen. Het kan echter makkelijk zijn als we slechts 15 minuten de tijd nemen om de handleiding te lezen als we het apparaat hebben gekocht. Het doet ons echt geen kwaad. Het hebben van kennis is geen slecht iets. Het behoed ons voor het maken van fouten.

Dat geldt ook voor die van je auto. Als ik de handleiding niet had gelezen dan had ik de ruitenwissers gesloopt toen ik laatst naar de wasstraat ging; ik wist niet eens dat ze uit zichzelf aan gingen in mijn auto en dat ik ze dus specifiek op 'uit' moest zetten in de wasstraat. Wanneer je iets nieuws aanschaft, lees dan de handleiding. Je weet dan ook wat iets wel kan en wat iets niet kan!

De hoed van de klusjesman

Tochtige huizen. Onze huizen beschermen ons tegen de kou in de winter en de hitte in de zomer. We kunnen warmte verliezen en er kan zelfs koude lucht in onze woonruimten binnenstromen. Dit gebeurt omdat de afdichtingen, strips, kit langs de ramen etc. waarschijnlijk vergaan zijn of uitgedroogd en gebarsten. Dit zorgt er voor dat er koude lucht binnen komt en zorgt er voor dat de energierekening omhoog gaat. Weet jij of er probleem is met de kitnaden, afdichtingen etc.?

Het is erg simpel. Dit is de enige keer dat ik een sigaret heb aangestoken. Een kaars werkt ook, maar die heeft geen rook waardoor je de luchtstroom makkelijk kunt zien. (funtestic: ik gebruik wierrook om de test te doen, ruikt een stuk lekkerder dan een sigaret én is ook gezonder). Je houdt de kaars/ wierrook langs de ramen. Als de vlam of de rook beweegt dan heb je een barstje in je kit of een gaatje dat de koude lucht binnen laat.

Check ook de stopcontacten en de schakelplaten op de muren. Daar kan ook koude lucht langs naar binnen. Een andere plaats waar een probleem kan zitten is de plek waar de warme (of in de zomer koude) lucht van je airconditioningsunit kan lekken is het luchtkanaal zelf.

Als je er toegang toe hebt in een kelder of een zolder dan kun je de luchtkanalen zelf zien en visueel inspecteren of er ergens tape of aansluitpunten los zit. Als dit gebeurt dan verwarm je de ruimten die niet verwarmd moeten worden. Dit kost je veel nodeloos geld en laat je energierekening toenemen.

Je kunt ook je electriciteits/ gasbedrijf (onderhoudbedrijf) bellen; zij kunnen iemand adviseren die je huis bekijkt op energiebeperkende maatregelen en of je de juiste isolatie hebt voor jouw klimaat. Over de jaren heen zal je isolatie ook samenvakken en heeft het niet meer de lucht in zich die zorgt voor de isolatie. Het is het geld waard om die check te laten doen. Hij betaalt zich terug in een seizoen van airconditioning warmen / koelen.

FunTESTic:

In Nederland is heteluchtverwarming niet zo gangbaar als in de VS. Wij kennen meer de elektrische verwarming waar met behulp van warm water en radiatoren de ruimten worden verwarmd (zie hiervoor het hoofdstukje over de 'loodgieter' en warmwatervoorziening. Wel kennen we de laatste jaren steeds meer het gebruik van airconditioningsunits en het verlies van koude lucht is natuurlijk ook zonde van de energie.

Wel loont het de moeite om je huis te laten controleren op die isolatie en zelf te checken op 'warmtelekkage'. Energiebedrijven geven tegenwoordig allerlei tips om je huis energiezuiniger te maken en beter geïsoleerd. Ook de overheid/ gemeenten subsidiëren vaak allerlei zaken die je aan het huis wilt doen om duurzamer te worden.

Kijk bijvoorbeeld eens op : [Energie besparen scheelt geld | Milieu Centraal \(www.milieucentraal.nl/energie-besparen\)](http://www.milieucentraal.nl/energie-besparen)

Heb je al eens gedacht over :

- Radiatorfolie
- Waterbesparende kranen/ douchekop
- Glasfolie
- Zijn al je gloeilampen al vervangen door LED exemplaren?
- Heb je dranger op deuren die vaak onnodig open blijven staan

Het structurele onderzoek

Laten we nog eens een ronde om ons huis maken en controleren op lekkages van lucht en andere potentiële problemen in de constructie van ons huis.

Het is tijd om omhoog te kijken. Kijk naar het dak van je huis. Zitten er dakpannen scheef of zitten er die iets omhoog gelift lijken? De regen kan onder die pannen komen bij een storm.

Kijk nu naar de slabben, dat zijn die loden/metalen stukken die om alles heen zitten dat uit je dak steekt (dakramen, schoorsteen, dakkapel, ventilatieuitgangen etc.). Kijk voor openingen die in deze slabben zitten, het moet afgesloten zijn er er mogen geen kieren in zitten. Een andere aanwijzing dat hier iets niet goed zit, is dat er een waterkring in het plafond te zien is of een vochtplek. Let er op dat de lek niet altijd direct boven de waterplek hoeft te zitten. Wanneer het dak lekt zal de zwaartekracht er voor zorgen dat het misschien ergens anders gaat druppen.

Als je omhoog kijkt, kijk dan naar de bomen rond je huis. Leunen die richting je woning? Zijn er dode takken die gezaagd moeten worden? Zijn er takken of struiken die je huis al raken? Jaarlijks de takken snoeien en je er van bewust zijn dat het een potentiële risico kan zijn tijdens stormen kan je vele slapeloze nachten voorkomen alsook een onaangename verassing als ineens zo'n tak door het dak van je huis komt. Zet dit op de lijst van dingen die gedaan moeten worden. Je kunt dingen die bij de grond zitten wellicht zelf, maar mogelijk moet je een boomchirurg/ hovenier inhuren om het grotere snoeiwerk te doen.

Terwijl we toch omhoog kijken, controleren we ook de goten op rommel. Als de goten vol zitten met rommel, bladeren en twijgjes dan wordt het water niet goed afgevoerd. Doe dit iedere herfst nadat de bladeren zijn gevallen. Als je geen bomen in de buurt hebt is het probleem minder, maar dan nog is het verstandig te controleren op dat de goten vrij zijn. Controleer ook dat de afvoeren van je huis af gericht zijn. Als dit niet zo is, zorg dan dat je of de pijpen zo draait dat het water van je huis weggevoerd wordt. Er zijn ook speciale pijpverleningen te koop waarmee je er voor kunt zorgen dat dit gebeurt.

Nu kijken we naar de fundering van je huis. Kijk eerst eens naar alle uitlaten die op je perceel en rond je huis zitten. Deze uitlaten zorgen bijvoorbeeld voor de ventilatie en zorgen er voor dat je huis mooi droog blijft. Als je een kelder hebt, dan heb je waarschijnlijk geen ventilatiegaten. (funtestic: in Nederland kennen we dit principe niet standaard, de meeste woningen hebben dus niet van die ventilatiegaten aan de buitenzijde zoals ze in dit stukje beschreven zijn). In de winter moeten die ventilatiegaten dicht anders bevriest de vorst je leidingen en moet je meer moeite doen om je huis te verwarmen. Ze moeten dusdanig dichtgedaan worden dat er nog maar 25% luchtcirculatie is. Na de winter moet deze ventilatie weer opgen gezet worden tot de volgende herfst.

Nu we toch om ons huis heenlopen, controleer op gaten die door dieren zijn gegraven. Deze gaten vullen zich met water en kunnen ook in je kruipruimte of kelder uitkomen. Vul deze gaten op en leg er bijvoorbeeld stenen op zodat er niet meer gegraven kan worden.

Controleer een ventilatieuitgang van de droger. Zorg er voor dat het klepje soepel open- en dicht gaat en dát deze open gaat als de droger aan staat. Muizen vinden dit een geweldige deur naar je huis en gebruiken deze zoals een katten- of hondenluikje. Controleer ook of de afdichting rondom de ventilatieuitgang niet gescheurd is.

Controleer ook het gebied waar je airconditioning en verwarmingsysteem (luchtverwarming) je huis binnen komen. Een barst in de kit of afdichting kunnen er voor zorgen dat er ongedierte naar binnen kan. Vraag met niet hoe, maar het is niet leuk om een slang in je huis te vinden. Ze zoeken nu eenmaal de warme plekken.

Als je een stenen huis hebt controleer dan op de voegen en of er geen missende stukjes zijn en kijk of er missende stenen zijn.

Als je houten onderdelen hebt controleer of er planken en/of panelen zijn die wellicht los zitten. Dit kan er voor zorgen dat er onnodig lucht binnen komt. Dit is een simpele visuele inspectie. Als je een probleem vindt dan kan het gerepareert worden.

Controleer ook de kitranden rondom de ramen. Dit kan een oorzaak van tocht in huis zijn. Kit is erg simpel te gebruiken en kan in iedere doe-het-zelfwinkel gekocht worden. Hoe je het moet gebruiken staat op de kitspuit. Je kunt ook op internet vinden hoe je het moet gebruiken.

Als je rond je huis loopt, kijk dan naar mierennesten. Als je een probleem hebt met mieren hebben ze een ingang gevonden in je huis. Ooit had ik een mierenprobleem in mijn badkamer. Ik ging naar buiten en vond een mierennest tegen de muur aan waar de badkamer zit. Ik zorgde er voor dat het mierennest weg ging en toen was ook het probleem opgelost. Ik ging naar de doe-het-zelfwinkel en kocht van dit stokken die je in de grond moest steken. Na een week waren de mieren weg. Check bij jouw winkel wat voor oplossing ze hebben voor jouw leefgebied.

In de herfst vallen er veel takken en bladeren uit de bomen. Als je veel bomen rondom je huis hebt en dus ook veel bladeren om je huis moet je deze mogelijk wegruimen. Bladeren kunnen een brandhaard zijn. Hark deze bladeren bijeen/ van je huis weg. (funtestic: Flylady zegt hier ook een bladblazer te gebruiken welke ik absoluut niet propageer omdat ze veel geluidsoverlast veroorzaken. Tevens wil ik als tip geven om de bladeren op een komposthoop te leggen en/of niet alle bladeren weg doen in een groene bak, maar een bergje in je achtertuin (niet tegen het huis aan dus) te laten voor mogelijk overwinterende egeltjes)

Als je rond je huis loopt controleer dan de buitenkranen en stopcontacten/electrische aansluitpunten. Zijn beschermkapjes evt. gebarsten en moeten ze vervangen? Zijn er lampen die vervangen moeten worden? Stel dit niet uit! We zijn immers koninginnen van het uitstellen! Je veilig voelen is belangrijk. Als je dit niet doet, houdt je huis je niet veilig! Zijn er lampen die niet werken?

Laten we nu eens kijken naar de oppervlakten van je huis. Onder overkappingen en de buitenmuren. Moet er geveegd of gewassen worden? Kun je rot hout zien? Is het schilderwerk vervaagd (funtestic: dit noemen we ook 'verkrijt') of bladdert het? Wanneer is het huis voor het laatst geschilderd? Moet houtwerk afgenomen worden? Wanneer was de laatste keer dat de ramen gewassen zijn? Het lijkt nu een grote klus, maar de meeste van deze klussen kunnen in kleinere stukjes worden opgedeeld in babystapjes zodat ze doenbaar worden.

Laten we nu eens kijken naar veranda's en terrassen. Zijn er scheuren in het hout of de tegels? Is er rottend hout te zien? Is er gevaar op gladheid door groene aanslag? Wanneer was de laatste keer dat je hebt schoongemaakt met de hogedrukreiniger en het hout van een bescherming hebt voorzien? Zijn eventuele leuningen nog stevig en stabiel? Denk aan de veiligheid; iemand kan struikelen en vallen door jouw nalatigheid.

Onze huizen moeten veilig voor onszelf zijn, maar ook voor diegenen die ons huis bezoeken.

Werkt de garagedeur nog goed? Heb je de batterijen van een evt. automatische deur vervangen? Heb je de handleiding gelezen en weet je hoe je het onderhoud moet doen om de deur soepel te laten werken? Dit is een goed plek om te beginnen. Als je handleiding niet kunt vinden, kijk dan online of als je het dan nog niet kunt vinden naar een algemene instructie hoe het onderhoud van een (automatische) garagedeur te doen. Je moet het model en type in Google invoeren en dan kun je - over het algemeen - de handleiding zo vinden.

Is er rommel in je garage dat een brandhaard kan zijn? Ruim stapels papier en tijdschriften die je daar heb gestopt op. Ze kunnen vlam vatten en ze zijn uitstekende nestplaatsen voor ongedierte.

Als je nog feestverlichting hebt hangen dan moeten deze weggehaald worden als deze er al meer dan een jaar hangen. Deze verlichting wordt niet gemaakt voor jaarrond buiten te hangen. Ze moeten weggehaald en weggegooid worden.

Andere dingen die je kunt controleren zijn een oprijlaan, je brievenbus, water/tuinslangen en andere kranen en aansluitingen die je nog niet hebt gecontroleerd. Is er onderhoud of reparatie nodig? Zijn er lekken? Zijn er scheurtjes? Moeten ze vervangen worden?

Je hebt nu de buitenronde afgerond.

De meeste dingen kun je zelf doen zonder te veel kennis van bouw of reparatie. Als je denkt dat je iets niet kunt repareren stel dan niet uit dat het gedaan wordt. Vraag iemand, zoek het op internet op of ga naar je lokale doe-het-zelf winkel om het te vragen hoe het moet. Ik houd sowieso van die winkels. Ze hebben daar mensen die je helpen. Je kunt ook een kennis of vriend vragen of die iemand weten die je kunt inhuren.

FunTESTic:

Hoewel het duur kan lijken omdat het dag/uurloon nu eenmaal aantikt: het is het meer dan waard om een (goede!) timmerman in te huren. In sommige gevallen adverteren ze als algemene klusjesman. Er websites waar "klushanden" worden aangeboden en verschillende bouwmarkten in Nederland bieden tegenwoordig 'klushulp' die je kunt inhuren (geen ervaring mee).

Op de websites van verschillende markten zijn er ook instructiebladen te vinden (ik ben zelf grote fan van de 'ajajippiejippiejeh'...).

Je kunt op 'kluscursus' of is een 'doe-het-zelf' / 'reparaties in -en-om het huis' boek een goede aanschaf.

Je kunt verrassend veel zelf, maar het is wel belangrijk om er aandacht aan te besteden en er toch wat tijd voor te nemen het netjes te doen. Het credo: beter iets dan niet, of 'slechts twee minuten' kan bij reparatieklussen nu net niet. Mijn ervaring is in ieder geval wel dat net even dat half uurtje meer en net even wel goed afwerken een veel betere investering is waar je later geen spijt van krijgt!

Ook geldt bij het doen van een klus dat je moet zorgen dat je de spullen hebt. Net als bij het FlyLady diner-plannen is het waardeloos als je met iets bezig bent en je hebt ineens iets nodig dat je dan moet gaan halen in de bouwmarkt. Check je klus, check je benodigdheden en zet die op je boodschappenlijst. Haal de spullen in huis, leg ze klaar en begin dan. Als je het niet in één keer kunt afronden (omdat het bv een grote klus is), ruim dan nadat je voor dat moment klaar bent, alles weer netjes op zodat je niet over kunt struikelen en je - als je weer verder gaat- ook weer snel alles kunt vinden.

Nb: voor schilderklussen heb ik een goede ziplock zak waar ik mijn kwasten / rollers in doe tussen de schildermomenten in. Dat scheelt schoonmaken tussendoor (zeker bij terpentijn-gebaseerde verven is dat milieuvriendelijker). De kwast blijft dan 'nat' (droogt niet uit). Dit werkt uiteraard alleen wanneer de tijd niet al te lang is tussen 'sessie 1 en sessie 2' etc.

Oja... goed en netjes aftapen bij schilderen met schilderstape is wel veel werk, maar het gaat je veel ergenis en schoonmaakwerk schelen bij het schilderen zelf 😊

Verwarming en airconditioning

De verwarming en airconditioning zijn waarschijnlijk de duurste apparaten in huis. (funtestic: in het Engelse journaal, is dit één ding, maar in Nederland kennen we meer het losse verwarmingssysteem en een losse airconditioningsunit. Ik heb in mijn vertaling hiermee geprobeerd rekening te houden en het is dus niet altijd een één op één vertaling).

Ze houden ons warm danwel zorgen dat we het koel houden op warme dagen. Dit doen ze niet als we verwachten dat deze apparaten zichzelf onderhouden. We moeten zorgen dat ze onderhouden worden. Zorg er dan ook voor dat je het jaarlijkse onderhoud inplant (en leg er ook geld voor opzij!). Zeker een verwarming op gas moet je laten servicen/ nakijken voor je veiligheid; het risico dat zich bij een niet goede verbranding het zeer giftige koolmonoxide vormt wil je niet lopen.

Bij heteluchtverwarming moet je de filters regelmatig vervangen, naast dat wordt aangeraden de filters - als dat mogelijk is- ook te stofzuigen (bij mij maakt dit onderdeel uit van mijn wekelijkse huiszegeningsuurtje, want het duurt nog geen halve minuut). Ook airconditioningsunits hebben vaak filters en dat geldt ook voor luchtzuiveringsapparaten of luchtbevochtigers. Kijk in de handleiding wat er aangeraden wordt qua (zelf)onderhoud in relatie tot de filters en zet dit op je kalender.

Lees dus de handleidingen over het onderhoud. Als je het boekje niet meer kunt vinden, zoek het dan op internet met behulp van het model en serienummer.

Ook moeten elke paar jaar de luchtleidingen worden schoongemaakt (heteluchtverwarming). Sommige mensen denken dat dit onzinnig is of niet nodig, maar - zoals Flylady zegt- na een verbouwing hebben ze met eigen ogen gezien dat ze vol rommel en dikke stof zaten.

Zijn de hechtingen (tapes e.d.) van de luchtleidingen nog goed en dichten ze nog goed af. Als dat niet het geval is, dan verlies je verwarmde of gekoelde lucht en betaal je meer voor je energierekening dan nodig.

Zijn de afvoerroosters nog vrij van rommel? Of heb je misschien te veel ventilatieroosters dicht gezet? Soms kan alleen al er langs lopen er voor zorgen dat ze dichtvallen, dat veroorzaakt dan oververhitting en kan uiteindelijk het apparaat zelf beschadigen, maar deze dichte ventilatieroosters zorgen er natuurlijk ook voor dat je huis zelf niet goed gekoeld of verwarmt wordt.

Weet ook dat een water-gebaseerde verwarming regelmatig ontlucht moet worden. Lucht in je verwarmingssysteem zorgt er voor dat de verwarming niet optimaal werkt.

Werkt de thermostaat correct? Je moet misschien een thermometer gebruiken om te kijken of deze op het juiste moment aanslaat. Heb je te veel deuren in huis dicht waardoor de thermostaat niet goed werkt?

Dit heeft niks te maken met de thermostaat zelf, maar als je een open haard hebt moet je de schoorsteen regelmatig laten controleren en laten vegen. De roetaanslag kan een brand veroorzaken in de schoorsteen. Doe je de schuifjes dicht als je de open haard niet gebruikt of heb je deurtjes als je geen schuif hebt?

Gazon, grasmaaiers en tuin(gereedschappen)

Onze tuingereedschappen zoals grasmaaiers, onkruidverwijderaars, bladblazers, heggenscharen en gemotoriseerde varianten er van moeten onderhouden worden voordat het winterweer begint en voordat het lente wordt moeten we ze weer helemaal gebruiksklaar hebben zodat ze weer vol ingezet kunnen worden.

Gemotoriseerde grasmaaiers moeten jaarlijks een servicebeurt hebben. Lees ook de gebruikershandleiding hoe dit gedaan moet worden en wanneer. De brandstof moet bijvoorbeeld behandeld worden zodat deze niet stroperig wordt óf dat er neerslag ontstaat.

Er een gewoonte van maken dat je de gereedschappen winterklaar moet maken zorgt er voor dat je er lang plezier van hebt. Als jij goed voor je gereedschap zorgt, dan zorgt het gereedschap goed voor je tuin.

Wat betreft het gazon. Ik was bijna vergeten over onze gazons en tuinen. Er was ook niet echt een goede plek om dit toe te voegen. Dus dit is net zo'n goede plek als elke andere. Net na het stukje over het tuingereedschaponderhoud. Ik heb geen gras in mijn tuin, alleen een bloementuin en mulch. Justin moet me dus helpen met deze sectie.

Ik weet wel door hem te observeren dat hij elke week een tijdstip heeft waarop hij het grasmaait en de kantjes bijwerkt. Hij verwijdert dan ook het onkruid en zorgt voor voeding met speciale gazonmest. Zijn gazon ziet er geweldig uit. Hier zijn wat dingen die Justin doet om zijn gazon er altijd geweldig uit te laten zien. Hij heeft een simpele routine net zoals wij leren.

1. Ik maai het gras wekelijks, meestal op zaterdag. Ik check het weerbericht om te zien of ik het naar vrijdag of zondag moet verplaatsen
2. Het gras moet niet te kort worden gemaaid. Het maakt de grond droog en het strest het gras. Ongeveer 7 a 9 cm is goed voor de meeste soorten gras
3. Maai het gras iedere week een andere richting op. Dit voorkomt dat het naar één kant gaat hellen en te lang groeit. Als dit gebeurt dan zul je minder gras hebben. Ik noem dit het kammen van het gras
4. Als je klaar bent met maaien en je zit pollen gras in je gazon, zet je maaier dan iets hoger en maai nog een keer over de pollen. Dit zorgt er voor dat de messen alleen de pollen snijden. Probeer het eens, je zult het goed vinden
5. Als je de randjes bijwerkt voordat je gaat maaien dan worden de knipsels opgepakt of 'gemulched' en dan ziet je gazon er beter uit.

Jaarlijks inzaaien in de herfst stimuleert grasgroei. Dit is de beste tijd van het jaar dat zaad groeit. Ik heb een speciale roterende zaaier hiervoor zodat het zaad evenredig verspreid wordt. Ik doe dit voordat ik alles bemest.

Kale plekken hark je ongeveer 2 cm diep in. Daarop strooi je dan - wanneer nodig- verse aarde en verspreid het zaad er gelijkmatig over. Je moet het ook bemesten en vochtig houden. Geef het twee maal daags water totdat het gras op begint te komen.

Beluchten en verticuleren

Riet zijn de grasresten die zich ophopen aan de basis van de messen van je maaier. Als je een klein laagje hiervan op je gras hebt is dat goed voor je gazon. Het gaat dan om een laagje van ongeveer een halve tot één centimeter. Het buffert de bodem en beschermt de wortels van het gras. Meer dan één centimeter is een probleem omdat het water afstoot zoals een rieten dak ook doet.

Verticuleren is een manier om het riet op te breken en ervoor te zorgen dat zuurstof en voedingsstoffen in de bodem kunnen komen. Ik verticuleer mijn gras één keer per jaar in het najaar voordat ik de bemesting in de herfst doe.

Gras dat in gebieden ligt waar veel over gelopen wordt moet goed worden geverticuleerd omdat de grond daar heel compact geworden is.

Beluchten moet je alleen doen wanneer het riet meer dan 1 cm is. Het beschadigd namelijk de bladen van het gras dus het moet hooguit eens per twee jaar worden gedaan.

Zoals je kunt zien van Justin's routine, is heel heel trots op zijn gazon. Dank je wel Justin voor het ons leren hoe we dit moeten doen.

Zoals met alles in ons leven, zien we alleen alles-of-niets. We kijken naar onze huizen en tuinen en denken dat er niet genoeg tijd is om het allemaal te doen. Mat dat is er wel. Ik zal je leren om deze gebieden in zones op te delen en kleine hapjes.

Als je het allemaal in één keer wilt doen dat overweldigt het je en neemt het plezier weg. Jawel; je kunt plezier halen uit werken in de tuin.

Laat ik je vertellen over onze eigen achtertuin. We maaien niet. We leven in de bossen en we hebben geen gras, maar ik weet wel wat maaien is! Het is net als het doen van de afwas, het is nooit af, want wanneer je gemaaid hebt groeit het gras gewoon weer door. Voor diegenen die het basis weekplan niet kennen, bedenk je dat er een dag voor alles is.

Wanneer we naar ons huis kijken dan hebben we dingen die we dagelijks, wekelijks, tweewekelijks en maandelijks doen. Dit werkt ook zo voor onze tuin.

Wat moet dagelijks worden gedaan in de tuin?

1. Onkruid uit de bloembedden halen. Dit is een klusje dat je dagelijks enkele minuten doet. Als je dagelijks consequent 5 a 10 minuten onkruid uit de bedden haalt dan houdt het het onkruid onder controle. Het is iets dat ons niet opvalt totdat het uit de hand loopt. Ik heb een paar tuinhandschoenen, een klein schepje en harkje en een snoeischaartje in een mandje bij mijn voordeur. Als ik 's avonds of 's ochtends nog in de koelte naar buiten stap dan doe ik mijn handschoenen aan en doe ik een klein beetje. Een andere reden om handschoenen te dragen is dat ze voorkomen dat je handen vies worden en het beschermt je handen tegen doorns.
2. De dode bloemetje uithalen. Kun je dagelijks doen als je een rondje in de tuin loopt. Knip, Knip, knip!
3. Sommige planten moeten iedere dag water hebben in het heetste van de zomer. Ik maak het watergeven makkelijker door een tuinslang klaar te hebben of een gieter die ik altijd gevuld heb staan. Ik vul de gieter als ik water heb gegeven, dan kan ik hem altijd weer zo pakken.

Je kunt deze dingen in je dagelijkse routines inpassen. Als je dagelijks 15 minuten spendeert dan hoef je nooit meer een hele dag te zwoegen.

Wat moet wekelijks worden gedaan in de tuin?

1. Maaien. Maaien kan van een uurtje tot wel 5 tot 6 uur duren als je een heel groot gazon hebt. Je kunt je gazon dan ook opdelen in zones en het over enkele dagen verspreid maaien. Het schema moet flexibel zijn ten aanzien van het weer.
2. Sommige bloemen en planten moeten wekelijks water hebben. Ik ben geen voorstander van zware beregening. Hoe meer je vroeg in het jaar water geeft, hoe zwakker/oppervlakkiger het wortelstelsel. Als er dan veel droog weer is krijgen die planten het zwaar en jij ook. Gebruik een beetje water wanneer je ze plant en laat ze dan zo ver mogelijk droog worden tot sterven aan toe. Ik ken mezelf en zal vergeten water te geven, dan kunnen die plantjes maar beter goed voor zichzelf kunnen zorgen. Ik heb ook een hoop sedum en droogte tolerante planten. Ik houdt van een mooie tuin zonder al te veel werk.

3. Sommige mensen houden er van om wekelijks hun tuin te bemesten. Bedrijven die in mest handelen hebben dit gemakkelijk gemaakt voor mensen die niet weten over routines. Ze hebben een time-released product ontwikkeld.
4. Het snoeien van meerjarigen zal bloei bevorderen en minder stelige planten tot gevolg hebben. Als je het vroeg in het seizoen doet dan worden de planten voller.
5. Sommige van mijn bloemen hebben ondersteuning nodig zodat ze niet ombuigen als het regent en ze zwaar worden (denk aan pioenrozen bijvoorbeeld). Ik controleer deze wekelijks. Ik kijk naar ranken of ze vastzitten aan de trellis.

Als je dagelijks 15 minuten spendeert aan het genieten van je tuin en terwijl je rondloopt wat onkruidjes weghaalt en wat knipt hier en daar, dan kun je jouw werk in liefde en schoonheid veranderen. En is dat nu niet exact wat we ook met onze huizen hebben gedaan? Gevuld met liefde! Vul je tuin met diezelfde liefde. Het is alleen werk als je er zo over denkt.

FunTESTic:

Ik ben zelf van de ecologische/ biologische insteek. Ik bemest dan ook alleen met biologische producten en compost. Goede biologische compost is bijvoorbeeld verkrijgbaar bij ecologische volkstuinverenigingen.

In mijn tuin heb ik voor inheemse planten, planten die ook bijen, vlinders en andere insecten helpen. Een bij kan niks met een niet inheemse plant, die petunia's zijn dus funest voor een goed insectenleven. Als je goed ecologisch tuiniert zal ongedierte tot een minimum beperkt worden, er ontstaan een evenwicht dat zichzelf in stand houdt.

Lievenheersbeestjes houden luizen in bedwang. Vogels zorgen er voor dat rupsen en slakken in toom worden gehouden en ook egels zijn gek op slakken. Koolmezen vreten bij bosjes die vervelende buxusrupsjes alsook spinnetjes. Spinnen houden muggen weer op afstand. Etc. Etc.

Als je de slakken aanpakt met korrels (ik gebruik koperband om ze op afstand te houden), dan vergiftig je ook de vogels en egels, worden er weer minder insecten opgegeten en wordt het probleem alleen erger. Datzelfde geldt voor het gif spuiten tegen de buxusrups, daar gaan koolmezen hartstikke dood van.

Een gezonde tuin begint met een gezonde bodem. Een bodem die niet te compact is bijvoorbeeld. Regenwormen houden de grond mooi luchtig. Het kan dus lonen om een 'kiloetje wormen' te kopen en te verspreiden in de tuin. Voordat je ze uitzet wel hier en daar de bodem evt. wat openharken want die wormen vinden het lastig om in dichtgeslagen grond te graven.

Een composthoop kan nuttig zijn, maar je moet er wel de ruimte voor hebben. Een wormenhotel/bak is een goed alternatief. Let er ook op dat composthopen niet naast de zonneplek van je burens ligt; het ding geurt nogal en is niet goed voor burenrelaties als ze hinder opleveren.

Veel tegels zorgen er voor dat er weinig water in de tuin komt. Water gaat dan direct naar de regenputten en het riool. Helemaal geen groen zorgt er voor dat je een warmere tuin hebt met weinig levendigheid. Het loont de moeite om niet helemaal te tegelen maar een deel te beplanten.

Sommige bomen worden groot en lenen zich niet voor stadstuinen. Controleer bij aankoop hoe groot je boom kan worden, snoei goed als het een groeier is en houdt 'm in bedwang.

Er zijn regels - gemeentelijk/ wettelijk- over de afstand van een beplanting van haag en/of boom ten opzichte van je erfgrans. Ga dit goed na als je niet na enkele jaren bij de 'rijdende rechter' terecht wilt komen omdat je burens je boom weg willen hebben...

Kruiden en eetbaren bloemen zijn mooi én nuttig. Thijm is bijvoorbeeld erg nuttig in de keuken, als kruid bij verkoudheid en hoest én ziet er ook nog eens leuk uit met die kleine bloemetjes. Bovendien zijn vogels en insectjes er dol op én kan de plant nog eens uitstekend tegen droogte (hij houdt niet van natte voetjes). Het loont de moeite om het mooie met het nuttige te combineren.

Vogels houden van struiken en hagen waar ze in kunnen vluchten. Wil je dus vogels in je tuin, zorg dan voor een dergelijke groene beschutting/ vluchtplaats. Wij hebben gemerkt dat een conifeer (kan wel groot worden!) een uitwijkplek is voor mezen, merels en roodborstjes...

Ik maak gereedschap(pen) droog en schoon als ik ze gebruikt heb en terug leg op hun plek. Regelmatig voorzie ik scharen en gereedschappen die dat nodig hebben van een drupje olie (scharnieren!). Goed onderhoud zorgt er voor dat je lang plezier hebt van je spullen.

.....

Ik hoop dat dit huis onderhoud controle journal je helpt om niet bang te zijn van onderhoud aan je huis en je auto en je tuin.

Ik zal ook checklists toevoegen voor ieder seizoen en een lijst om alle telefoonnummers van professionals op te schrijven. Er zijn ook wat printbare labels voor op je kalender.

Ook onze auto's hebben wat liefde nodig!

De meesten van ons weten hoe we in de auto moeten stappen, de stoelen moeten aanpassen, hoe we moeten tanken, de radio aan moeten doen totdat ze het niet meer doen. Onze auto's hebben ook wat onderhoud en liefde nodig. Zolang wij voor de auto zorgen, zorgt de auto voor ons.

Het leuke van auto onderhoud is dat wij (vrouwen) niet zoveel er vanaf weten. Het is niet dat we het niet willen weten, maar we denken er gewoon niet over na.

Voor ons is tanken al iets dat ongelegen komt. We wachten totdat we op de laatste gassen rijden voordat we stoppen om bij te vullen. We moeten oefenen om vaker te tanken en er zijn dingen die we kunnen doen terwijl de tank wordt gevuld.

Als we de auto uit gaan, pakken we alle rommel die weggegooid moet worden. Dit is een goed gewoonte om aan te leren.

Terwijl de tank wordt gevuld kun je een visuele inspectie doen van de banden om na te gaan of die opgepompt moeten worden. Vroeger toen we nog jong waren, waren er tankstations waar nog de service werd verleent dat de oliepeil werd gecontroleerd en ook andere vloeistofpeilen terwijl er getankt werd. Dat gebeurt eigenlijk niet veel meer, behalve in New Jersey waar je niet zelf mag tanken.

Bepaal een dag in de week dat je tankt en je auto leegruimt. Terwijl je dit doet, controleer dan ook de kinderzitjes of ze nog veilig vast zitten.

Heb je ooit de handleiding van je auto gelezen? De meesten van ons niet. Het is een interessant boekje om te lezen. Ze vertellen ons bijvoorbeeld wanneer er onderhoud gepleegd moet worden, we kunnen zelfs verantwoordelijk worden gehouden voor onderhoud onder garantie. Je kunt ook meer leren over hoe je auto werkt. Ik heb de mijn moeten lezen om er achter te komen hoe ik moest tanken.

Mijn geliefde heeft een routine om hem te helpen herinneren de olie in zijn auto te verversen. Hij doet dit elke drie maanden als het seizoen wisselt. Maart, juni, september en december.

Wanneer je de olie vervangt, controleer dan ook de versnelling- en remvloeistof en de bandenspanning.

Ik laat ook de riemen en slangen controleren of er geen slijtage aan is en of er lekjes zijn of dingen los zitten.

Een ander iets om te controleren is de koelvloeistof en de ruitenwisservloeistof. De ruitenwisserbladen moeten jaarlijks vervangen worden. Dit doen we net voor de winter.

Een goede bandenspanning scheelt in brandstofgebruik en zorgt voor een betere wegligging. Ook de slijtage is regelmatig en gelijkmatiger. Elke 5000 mijl (red: 8000 km) is het goed om de banden te wisselen en te balanceren. Goede banden zijn essentieel in de veiligheid en de levens van jouw familie zijn er mee gemoeid. Vervang banden wanneer het profiel te weinig wordt.

Je auto moet ongeveer maandelijks gewassen en gestofzuigd worden. Ik weet dat de jongens dit wekelijks doen, maar laten we eerlijk zijn; wij doen dat niet. Onthoud dat je dit doet bij de aanvang van een nieuw maand.

Ik hoop dat je inziet dat autoonderhoud net is als de rest van de routines. Wanneer het een gewoonte wordt, zorgt het in basis voor zichzelf. Zorg aub voor je auto. Levens zijn er van afhankelijk. Laat je auto ook niet leegrijden. Een beetje zorg en liefde brengen je heel ver en zorgen er voor dat je auto klaar om in actie te komen als je deze nodig hebt.

Telefoonnummers in het geval van nood of onderhoud

Beroep	Naam	Telefoonnummer
Automonteur		
Timmerman		
Schoorsteenveger		
Luchtleidingen reiniger		
Electriciën		
Energiebedrijf		
Gasbedrijf		
Verwarmingsbedrijf		
Airconditioning service		
Schilder		
Loodgieter		
Rioolreiniging/ ontstopper		

Deze nummers bij de hand hebben zal je helpen kalm te blijven!

Maandelijkse checklist

Doe iedere dag één item waarbij je start op de eerste dag van de maand.

Huis

1. Vervang de luchtfilters van heteluchtverwarming, luchtzuiveraars en/of airconditioners of maak ze schoon
2. Was de (bodem/vet)filter van de vaatwasmachine
3. Haal een doekje langs de wasmachine en check op lekkages bij slangen
4. Check de kranen op lekkages
5. Maak de rubbertjes van ijs- en koelkast schoon

Tuin en gazon

1. Check de gereedschappen op roest en losse onderdelen
2. Check de buitenkranen op lekkages
3. Check paden op losse stenen/ gevaarlijke situaties
4. Check de buiten-electra op evt blootliggende aansluitingen

Auto

1. Controleer de olie en andere vloeistoffen (peil)
2. Was de auto
3. Ruim de auto op
4. Check de connecties e.d. van de kinderzitjes
5. Controleer de rubbertjes langs de deuren en de rubbertje van de ruitenwissers
6. Controleer de verlichting

Checklist Winter

Huis

1. Schroefjes vastdraaien en de scharnieren invetten
2. Afvoerdeksels verwijderen en het haar er uit halen
3. De kitranden van het bad, douche en wasbakken controleren
4. Controleer de uitgang van de droger, stofzuig de pluizen uit de droger
5. Vervang waterfilters in koelkasten en/of kranen
6. Check leuningen voor losse aanhechtingen
7. Controleer de randjes van het tapijt op losse stukken en naden

Tuin en gazon

1. Geniet van het dromen over je tuin en gazon
2. Strooi kalk in februari
3. Check de drainage rondom je huis en de goten

Auto

1. Controleer de banden op profiel en verwissel ze evt. voor het seizoen
2. Controleer het oliepeil
3. Controleer de filters
4. Controleer riemen en slangen (lekjes?)
5. Funtestic: controleer de deurrubbertjes en vet ze in met een siliconenbasis middel
6. Funtestic: controleer of er voldoende anti-vries vloeistof in je ruitenwisser reservoir zit

Checklist Voorjaar

Huis

1. controleer de garagedeur, vervang de batterijen en lees de handleiding
2. controleer pompen als je die hebt
3. maak dakpannen schoon en de boarding
4. open de buitenkranen en leeg evt. de tuinslangen
5. controleer de verf op bladders
6. controleer de leuningen op losse connecties
7. controleer de randen van het tapijt en de zomen op losse stukken
8. vervang de batterijen in de brandmelders en stofzuig wanneer nodig
9. stofzuig bij de koelspiraal/ ventilatie van de koelkast
10. stofzuig de luchtafvoerplaat van de ventilator in de badkamer
11. Controleer rondom het huis voor boomtakken die het huis raken

Tuin en gazon

1. Controleer of je gereedschap klaar is voor het seizoen
2. Ruim op na de winter
3. Maart: ontmossen
4. April: turf strooien en onkruid onderhoud/control
5. Juni: turf strooien en ongedierte bestrijden/control
6. Mulchen

Auto

1. Laat de auto nakijken en laat de APK doen (controleer wanneer dit voor jouw auto moet en zet het op de kalender)
2. Vervang de olie filters in de auto, controleer de riemen en de slangen
3. Lees de handleiding voor het schema voor onderhoud
4. Controleer de remmen
5. Funtestic: controleer de deurrubbers en afdichtingen van de lichten
6. Funtestic: controleer je verlichting inclusief de knipperlichten

Checklist Zomer

Huis

1. Controleer de open haard op scheuren en laat deze schoonmaken
2. Draai de schroeven van een plafond ventilator vast
3. Controleer de brandblussers en vervang indien nodig
4. Controleer de afvoeren en goten rondom het huis
5. Controleer leuning op losse verbindingen
6. Controleer de randen en naden van het tapijt op losse stukken
7. Controleer het vochtpercentage in de kelder/ kruipruimte, zet evt. de ontvochtiger aan

Tuin

1. Maai wekelijks
2. Snijd de randjes bij
3. Snoeien

Auto

1. Controleer de banden op slijtage, profiel en verwissel evt. seizoensbanden
2. Funtestic: Controleer het peil van olie en vloeistoffen
3. Funtestic: Controleer vooral ook het peil van je ruitenwisservloeistof en zorg dat deze is gevuld met zomer-vloeistof (die insectjes verwijderd bv.); zeker met lage zon is een schone ruit erg belangrijk!

Checklist Herfst

Huis

1. Maak de buitenkranen winterklaar en berg tuinslangen op
2. Controleer de ramen, weer- en tochtstrips en kitranden
3. Controleer de deuren voor tochtstrippen en luchtlekkages
4. Dek airconditioningunits af
5. Controleer electische bedrading, slechte stekkers/aansluitingen en blootliggende/ slechte draden
6. Controleer de leuning op loszittende aansluitingen
7. Controleer de randen en naden van tapijt
8. Vervang batterijen in brandalarm en stofzuig rondom
9. Stofzuig de spoelen van de koelkast en/of de ventilatiegaten
10. Controleer de vochtigheid van de kelder/kruipruimte, doe de bevochtiger uit

Tuin en gazon

1. Service de maaimachine
2. Scherp de messen van de maaimachine
3. Voeg de winter-vloeistof aan de brandstoffen van de machines toe
4. Controleer de buitenkant van het huis of er boomtakken tegenaan komen
5. September; strooi turf
6. September: zaai het gazon in en zorg voor de kale plekken
7. November: maak winterklaar: ruimp op en leg seizoensdingen weg

Auto

1. controleer de olie en vloeistofpeilen
2. controleer de riemen en slangen
3. funtestic: controleer de verlichting inclusief de knipperlichten
4. funtestic: controleer de rubbertjes van je deuren